

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сая



МЕНЮ

на 10.10.2023 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 лет

Обед						
Ш30200*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	208,00	1,36	4,48	6,72	73,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
ДП0100АА	Каша ячневая вязкая	154,00	5,30	5,70	27,60	184,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПО***000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		772,54	30,46	26,95	86,43	878,0

Дети 7-10 лет

Завтрак 1						
ДП*0900	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	208,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП*0034	Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	21,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	14,26	10,93	44,36	470,0

МНС 11-17л

Завтрак 1						
ДЗ*0900	Омлет натуральный	150,00	8,50	9,38	9,25	260,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП***003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	16,98	12,91	52,23	509,0

МНС 7-10 лет

Обед						
Ш30200*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	208,00	1,36	4,48	6,72	73,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
ДП0100АА	Каша ячневая вязкая	154,00	5,30	5,70	27,60	184,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПО***000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0

ИТОГО по: Обед	772,54	30,46	26,95	86,43	878,0
-----------------------	---------------	--------------	--------------	--------------	--------------

МНС 7-10л

Завтрак 1					
ДП*0900	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40
ДП*0034	Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	14,26	10,93	44,36

МНС СВО 5-11

Завтрак 1					
ДЗ*0900	Омлет натуральный	150,00	8,50	9,38	9,25
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00
ДП***003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	16,98	12,91	52,23

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1					
ДЗ*0900	Омлет натуральный	150,00	8,50	9,38	9,25
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00
ДП***003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	16,98	12,91	52,23

Обед

ШМ020**	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260,00	1,70	5,60	8,40
ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	18,66	15,34	5,34
ДП0100А*	Каша ячневая вязкая	180,00	6,19	6,66	32,26
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80
ПО00024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	34,35	31,03	100,30

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

Обед					
Ш30200*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	208,00	1,36	4,48	6,72
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91
ДП0100АА	Каша ячневая вязкая	154,00	5,30	5,70	27,60
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80
ПО***000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30
ДП00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	30,46	26,95	86,43

Полдник

ДП000374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10

					222,0
					25,0

247,0

44,50

6,03

6,25

17,97

17,97

6,03

6,25

17,97

17,97

6,03

6,25

17,97

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	208,0
Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	21,0
ИТОГО по: Завтрак 1	64,44	14,26	10,93	44,36	470,0

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	208,00	1,36	4,48	6,72	73,0
Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
Каша ячневая вязкая	154,00	5,30	5,70	27,60	184,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед	72,54	30,46	26,95	86,43	878,0

род 11-17 лет

Завтрак 1

Омлет натуральный	150,00	8,50	9,38	9,25	260,0
Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,0
ИТОГО по: Завтрак 1	73,2	16,98	12,91	52,23	509,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

